

BENVENUTI

ALCUNE REGOLE

PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL CORONA VIRUS

- 1) NON DEVI AVERE ALCUN SINTOMO RICONDUCIBILE AL COVID 19,
- 2) ACCEDI SALENDO LE SCALE CON LA MASCHERINA INDOSSATA, RISPETTANDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO,
- 3) DURANTE L'ATTIVITA' FISICA NON INDOSSARLA MA TIENILA A PORTATA DI MANO, QUALORA LA DISTANZA RISULTI INFERIORE AL METRO,
- 4) IGIENIZZA LE MANI CON I PRODOTTI DEDICATI,
- 5) **CONSIGLIAMO**, MA NON E' OBBIGATORIO, L'USO DI GUANTI PERSONALI IN COTONE IN SALA ATTREZZI,
- 6) EVITA DI CREARE ASSEMBRAMENTI,
- 7) NEGLI SPOGLIATOI, RIPONI I TUOI INDUMENTI E OGGETTI NELLA BORSA PERSONALE, **NON PIU'** APPESI,
- 8) LA PRESENZA DEGLI ISCRITTI NELLE TRE SALE, E' COSI' SUDDIVISA:

SALA CARDIOFITNESS N. 25

SALA CORSI PICCOLA N. 16

SALA CORSI GRANDE N. 24

GYM TONIC SSDRL